

強肌健骨 少林八段錦

對象：行動自如人士

名額：40 (額滿即止)

上課形式：遙距視像模式



(使用 ZOOM 通訊軟件)

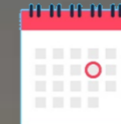
授課語言：廣東話

堂數：10 堂 (每堂約 1 小時)

課堂導師：鐘翠珊女士

北少林認證八段錦導師

課堂日期及時間：



- 11/2/2023 ; 18/2/2023 ; 25/2/2023

4/3/2023 ; 11/3/2023 ; 18/3/2023 ;

25/3/2023

1/4/2023 ; 15/4/2023 ; 22/4/2023

- 逢星期六 下午 2 時 至 3 時

費用：全免

