

藥物資訊

(非處方藥)



中華人民共和國
香港特別行政區政府
醫務衛生局



地區康健中心
District Health Centre

目錄

第一章	藥物資訊知多少	1
第二章	常用的非處方藥	
	(一) 治療傷風感冒藥	3
	(二) 胃藥	6
	(三) 通便藥及止瀉藥	8
	(四) 解痙藥(止肚痛藥)	11
第三章	關於藥物副作用、藥物相衝和適用人士的建議	12



第一章 藥物資訊知多少



如何分辨藥物和營養補充品？

所有在香港銷售的藥物，都有安全、療效及質素標準，並獲香港藥劑業及毒藥管理局批准註冊。藥物包裝上會印有「HK-XXXXX」的註冊號碼。營養補充品在包裝上會有營養標籤，並不能取代藥物。

藥物有分級？

1

處方藥物

由醫生處方，並於註冊藥房由藥劑師監督下配發，包裝上有標示「Prescription Drug 處方藥物」

2

監督售賣藥物

可在註冊藥房由藥劑師監督下售賣，包裝上有標示「Drug under Supervised Sales 監督售賣藥物」如無以上字句，則可能是第二部毒藥或非毒藥

3

第二部毒藥

可在註冊藥房或列載毒藥銷售商(如藥行)購買，例如鼻敏感藥、傷風藥

4

非毒藥

可自由買賣



可以服用過期藥物嗎？

在失效日期後，藥物中的主要成分可能變成其他物質，有機會影響預期的藥效，甚至產生不必要的副作用。所以，**服用時必須留意藥物的有效日期。**

應該將藥物放入雪櫃儲存嗎？

我們應留意藥物包裝的指示儲存藥物，**如非特別指示，請勿將藥物儲存在雪櫃。**否則藥物可能失去穩定性或影響藥效。



當我服藥後出現紅疹應該怎麼辦？

在初次服用藥物後出現紅疹，可能是由過敏反應引起。您應暫停服用藥物並向家庭醫生求醫。如除出現紅疹外，還有呼吸困難或面部、舌頭及嘴唇腫脹，代表您可能出現嚴重過敏反應，應立即致電999求醫。

第二章 常用的非處方藥



(一) 治療傷風感冒藥

1. 止痛退燒藥

Paracetamol(撲熱息痛)=Acetaminophen(乙醯氨基酚)

- 💊 最常用的退燒及止痛藥
- 💊 常見劑型：藥片、藥水

注意事項

- 💊 市面上一般治療傷風感冒的成藥，多含有此成分；需留意所購成藥的成分，小心過量！
- 💊 忌飲酒

Ibuprofen布洛芬(需於註冊藥房，藥劑師監督下售賣)

- 💊 功效：止痛、消炎、退燒
- 💊 常見劑型：藥丸

注意事項

- 💊 藥物或會引致胃部不適，應於飯後服用
- 💊 胃潰瘍、嚴重心臟病或腎病患者慎用，應先諮詢家庭醫生 / 藥劑師

2. 抗組織胺藥物 (Antihistamines)

- 💊 功效：收鼻水、紓緩鼻敏感、皮膚敏感等症狀
- 💊 副作用：可引起睡意、頭暈、口乾、鼻乾、喉嚨乾
- 💊 常見劑型：藥丸

注意事項

- 💊 應避免飲酒、駕駛或進行危險性工作
- 💊 不可同時服用安眠藥、鎮靜劑或其他中樞神經抑制劑
- 💊 市面上一般治療傷風感冒的成藥，多含有抗組織胺，需留意所購藥物的成分，小心過量！

3. 紓緩咳嗽藥物

祛痰劑或化痰劑 (Expectorant)



- 💊 功效：減低痰的黏性，令痰更易於排出
- 💊 常用的祛痰藥：
 - Acetylcysteine
 - Ambroxol
 - Bromhexine
 - Guaifenesin
 - Cocillana
- 💊 常見劑型：藥丸、藥水、粉狀沖劑

注意事項

- 💊 臥床病人及長者服藥後，應留意痰量，或需協助吐痰或抽痰，以免阻塞氣道造成窒息。

鎮咳劑 (Antitussive)

- 適合無痰乾咳人士，達到止咳的作用
- 常用鎮咳藥需於註冊藥房，藥劑師監督下售賣及登記個人資料
 - Codeine (可待因)
 - Dextromethorphan (DM)
- 常見劑型：藥丸、藥水
- 副作用：噁心、頭暈、有睡意、身體乏力

注意事項

- 忌飲酒
- 長期服用可致上癮



4. 其他藥物

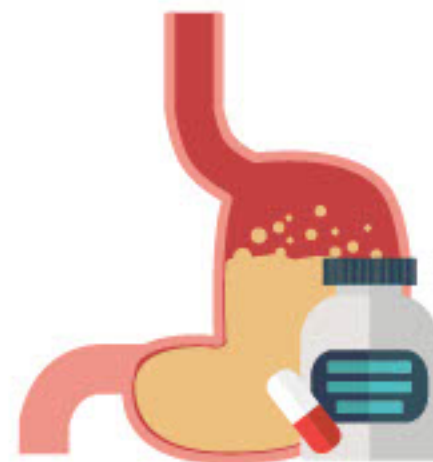
喉糖、嗽口水

- 功效：暫時減輕喉部痛楚，紓緩因傷風感冒所引致之部分不適症狀

(二) 胃藥

1. 制酸劑

- 💊 功效：中和胃酸，減弱胃酸對胃壁及潰瘍部位的刺激和腐蝕。
- 💊 常見的主要成分：
 - Magnesium Trisilicate (三矽酸鎂)
 - Aluminium Hydroxide (氫氧化鋁)
 - Calcium Carbonate (碳酸鈣)
- 💊 常見劑型：可咀嚼藥片、藥水



注意事項

- 💊 市面上售賣的制酸劑常混合化氣劑、消化酵素等成分成為複方製劑，以改善胃酸多、胃氣脹及消化不良等症狀，選購時須留意是否有相關症狀。
- 💊 制酸劑能減慢其他抗潰瘍藥物、四環素及鐵丸等的吸收效率，服用此類藥物時需要與受影響藥物相隔至少兩小時，才能服用制酸劑類藥物。

2. 組織胺二型受體對抗劑

- 💊 功效：可直接抑制胃酸的分泌，紓緩各種胃酸引致的不適症狀，如胃酸倒流、胃炎、胃潰瘍等。
- 💊 常見的主要成分：
 - Famotidine (法莫替丁)
 - Ranitidine (雷尼替丁)
 - Cimetidine (西咪替丁)
- 💊 常見劑型：藥片

注意事項

- 💊 西咪替丁可能影響其他藥物的效用，如有長期服用其他藥物，建議諮詢家庭醫生 / 藥劑師。

3. 質子泵抑制劑

- 功效：較組織胺二型受體對抗劑的抑制胃酸能力更高，常用於胃酸倒流、胃炎、胃潰瘍等較嚴重情況的患者。
- 常見的主要成分：
 - Pantoprazole (泮托拉唑)
 - Omeprazole (奧美拉唑)
- 常見劑型：藥片、膠囊

注意事項

- 部分市售產品建議於餐前或餐後服用，請務必留意藥物包裝或說明書上列明的服藥指示，按指示正確服用以免影響藥效。
- Omeprazole(奧美拉唑)可能影響其他藥物的效用，如有長期服用其他藥物，建議諮詢家庭醫生 / 藥劑師。
- 質子泵抑制劑由於抑制胃酸能力強，使腸道較易受細菌感染，未經醫療專業人士指導，不建議長期使用。

4. 化氣劑

- 功效：降低腸胃道中氣泡的表面張力，讓氣泡破裂，促進腸氣排出體外，以改善腸風、胃氣脹及消化不良等症狀。
- 常見的主要成分：
 - Simeticone (西甲硅油)
 - Dimeticone (二甲硅油)
- 常見劑型：藥片、兒童用滴劑

注意事項

- 除了單一成分藥片外，化氣劑也常與制酸劑等成分混合成為複方製劑。
- 兒童滴劑作為腸道化氣用，因各款產品的成分濃度不一。
- 兒童服用前請務必參照產品說明上所列劑量服用，或諮詢家庭醫生 / 藥劑師。

(三) 通便藥及止瀉藥

1. 纖維類

-  功效：使糞便的體積增加，吸收並保持水分於腸道內，調節大腸蠕動。長期便秘及腹瀉的患者適用。
-  常見的主要成分：
 - Psyllium (或稱Isphaghula)
 - Plantago Seed
 - Sterculia
-  常見劑型：粉狀、顆粒沖劑

注意事項

-  纖維粉必需以1-2杯水送服，不可乾吞，以免食道哽塞。要達到理想通便效果，需要在吞服後繼續多飲水，喝水量充足才能達到理想效果。長期腹瀉患者使用時，服法略有不同，詳情請參看個別藥物說明書或諮詢家庭醫生 / 藥劑師。

2. 滲透性瀉藥

-  功效：將水分留在大腸中，改善大便軟硬度和增加排便頻率。長期便秘的患者適用。
-  常見的主要成分：
 - Lactulose (乳果糖)
 - Macrogols (聚乙二醇，Polyethylene Glycol簡稱PEG)
-  常見劑型：糖漿、粉狀沖劑

注意事項

-  此類藥物可溶於1-2杯清水送服。要達到更理想的通便效果，可以在吞服後繼續多飲水。

3. 刺激性瀉藥

-  功效：刺激腸道蠕動，增加排便頻率。
-  常見的主要成分：
 - Sennoside 「番瀉苷，或稱Senna（番瀉）」
 - Bisacodyl（比沙可啶）
-  常見劑型：藥片、肛塞

注意事項

-  此類瀉藥一般不宜長時間服用，以免產生依賴性。建議先諮詢家庭醫生／藥劑師。
-  內服藥片要達到理想通便效果，需要在吞服後繼續多飲水。

4. 電解質

-  功效：補充體內流失的水分及電解質。緩解肚瀉及減少因嚴重肚瀉所致脫水、休克的風險。
-  常見的主要成分：
 - Oral Rehydration Salts（口服補液電解質）
-  常見劑型：粉狀沖劑

注意事項

-  電解質含糖及鈉鹽等成分，血壓及血糖不穩定，以及嚴重腎病等患者，請先諮詢家庭醫生／藥劑師。
-  電解質沖劑沖調時所需的水量，詳情請參閱個別產品說明書，以達最佳效用。

5. 腸道吸附性止瀉藥

- 功效：黏合和滅活細菌毒素及其他導致腹瀉的物質。
- 常見的主要成分：
 - Dioctahedral Smectite (雙八面體蒙脫石)
 - Kaolin (高嶺土)
- 常見劑型：粉狀沖劑、懸濁液

注意事項

- 此類藥物的吸附特性可能會影響其他藥物的吸收效率。建議不要將此類藥物與任何其他藥物同時服用。

6. 鴉片類止瀉藥

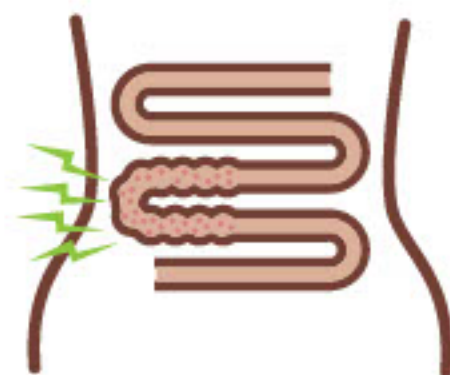
- 功效：減慢腸道蠕動，增加腸道水分吸收。
- 常見的主要成分：
 - Loperamide (洛哌丁胺)
 - Diphenoxylate+Atropine (地芬諾酯+阿托品)
- 常見劑型：膠囊、藥片

注意事項

- 鴉片類止瀉藥不應該在急性腹瀉情況下使用。
- 部分藥物可能引致睡意，服後如受影響者，請勿駕駛及操作機械。

(四) 解痙藥（止肚痛藥）

胃腸道平滑肌痙攣可導致腹痛、腹脹、便秘或腹瀉等症狀。解痙藥可放鬆胃腸道、膽道和泌尿道的平滑肌，從而紓緩腹部疼痛症狀。



1. 平滑肌鬆弛劑

- 💊 功效：可放鬆胃腸道的平滑肌，以減少腸道痙攣或收縮，以紓緩腹痛、腹脹等症狀。
- 💊 常見的主要成分：
 - Alverine（阿爾維林）
 - Dicyclomine（雙環維林，或稱Dicycloverine）
 - Hyoscine（東莨菪鹼，或稱Scopolamine）
 - 以 Butylbromide（丁基溴）或Methobromide（甲溴）為主要有效成分作藥用
 - Otilonium（奧替溴鉍）
- 💊 常見劑型：藥丸、藥片

注意事項

- 💊 青光眼或腸梗阻患者建議先諮詢家庭醫生。

2. 薄荷油

- 💊 功效：通過阻止鈣離子進入腸道平滑肌細胞來放鬆平滑肌以紓緩腹痛、腹脹等症狀。
- 💊 常見的主要成分：
 - Peppermint Oil（薄荷油）
- 💊 常見劑型：藥丸、藥水

注意事項

- 💊 市面售賣含薄荷油產品很多，有西藥和中成藥，使用者可按藥物說明書指示內服或外搽於受影響的位置以紓緩腹部不適症狀。

第三章 關於藥物副作用、藥物相衝和適用人士的建議

1. 每一種藥物都可能對部分使用者產生副作用。副作用的嚴重情況也會因人而異，而且無法預測。
2. 副作用有時也會因同時使用某些藥物而加重，此為藥物相衝之一例。藥物也可能與某些食物相衝，因而產生副作用。現時有關藥物相衝仍有很多未知領域，遇有疑問時，請先諮詢家庭醫生／藥劑師。
3. 兒童、長者、孕婦和重症患者等，建議先諮詢家庭醫生意見。
4. 藥物服法請參閱個別產品包裝及說明書。如需要與其他中藥或中成藥同時服用前，請先諮詢醫護人員意見。
5. 建議一般使用者在使用任何藥物前，也應先閱讀產品說明書，遇有不明白的地方，可到全港18區的地區康健中心或康健站，向專業團隊諮詢意見。



參考資料

衛生署藥物辦公室健康及藥物教育專頁

https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/news_informations/knowledge_on_medicines/drugs_for_common_cold.html#

Don't Be Tempted to Use Expired Medicines. (2021, February 8). Don't Be Tempted to Use Expired Medicines | FDA. Retrieved Jan 11, 2023, from <https://www.fda.gov/drugs/special-features/dont-be-tempted-use-expired-medicines>

Drug Office. (n.d.). Drug Office - Introduction to Drug Regulatory System in Hong Kong. Drug Office. Retrieved Jan 11, 2023, from https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/en/pharmaceutical_trade/other_useful_information/drug_regulatory_system.html

NHS. (2022, November 11). Antibiotics - Side effects. nhs.uk. Retrieved Jan 11, 2023, from <https://www.nhs.uk/conditions/antibiotics/side-effects/>

地區康健中心 / 康健站地址



鳴謝以下地區康健中心藥劑師的參與：

葵青地區康健中心

深水埗地區康健中心

黃大仙地區康健中心

屯門地區康健中心

南區地區康健中心

元朗地區康健中心

荃灣地區康健中心